

Formation continue CACES® GRUE DE CHARGEMENT (R490)

MAJ 26/03/2026

Présentation

> Descriptif

Utilisation des grues de chargement avec ou sans l'option télécommande

> Objectifs

Effectuer des manœuvres professionnelles et utiliser en toute sécurité les grues de chargement conformément à la recommandation R490.

> Les + Promotrans

- Une pédagogie active et évolutive en prenant en considération les acquis du stagiaire,
- Des formateurs compétents dans la gamme de matériel concerné,
- Un suivi adapté à chaque stagiaire durant toute la formation,
- Des équipements permettant de réaliser des mises en situation réelles de travail.

> Pré-requis & conditions d'accès

- Lire et comprendre la langue française
- Formation ouverte toute l'année : voir planning annuel
- Éligible au CPF : demande d'inscription à transmettre obligatoirement 11 jours ouvrés avant le début de la formation



Compétences et débouchés

> Compétences visées

- Réaliser les manœuvres en toute sécurité suivant la réglementation,
- Assurer l'entretien quotidien des grues de chargement,
- Rendre compte des anomalies constatées.

> Certification

Délivrance d'un certificat CACES® R490 en rapport avec la catégorie concernée sous réserve de la réussite aux tests finaux.

> Perspectives professionnelles

- Conducteur(trice) de grues de chargement,
- Grutier de grues de chargement,
- Livreur de matériaux,
- Chef de chantier.

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6997>





Programme

> Durée

14 heures à 21 heures

> Intitulés des modules

Partie Théorie :

- Réglementation
- Technologie des grues de chargement
- Types de grues de chargement de la Recommandation R.490
- Risques liés à la conduite des grues de chargement
- Vérifications d'usage
- Exploitation des grues de chargement avec ou sans l'option télécommande

Partie Pratique :

- Prise de poste
 - Vérifications
 - Conduite et manœuvres
 - Fin de poste
 - Opérations d'entretien et de maintenance
- Passage du test CACES® Grue de chargement avec ou sans télécommande

> Méthodologie

Participation active des candidats lors des apports théoriques et des mises en situation pratiques.

> Modalités d'évaluation

Passage de 2 tests à l'issue de la formation : Théorique (questionnaire) ; Pratique (utilisation de l'engin).

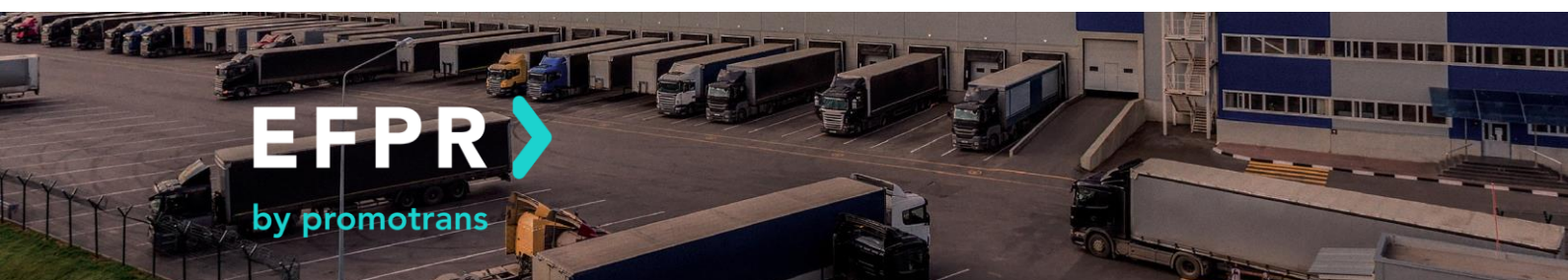
> Tarifs

21 heures 750 € HT

14 heures 550 € HT

> Accessibilité aux personnes handicapées

Sécurisez votre parcours de formation en contactant notre référent handicap sur contact@efpr.bypromotrans.fr



EFPR 
by promotrans

